

二俣川道場 時間割

月曜日 高橋	火曜日	水曜日 (休館)	木曜日 高橋	金曜日 青木	土曜日 高橋	日曜日 (休館)
幼・少年初級クラス 16時30分～17時20分 少年クラス 17時30分～18時30分 一般クラス 19時～20時			幼・少年初級クラス 17時～17時50分 少年クラス 18時～19時 一般クラス 19時30分～20時30分	少年クラス 17時～18時30分	幼・少年初中級クラス 11時～11時50分 一般クラス 12時～13時 少年基本、選手クラス 13時30分～15時	

幼・少年体験クラス→4才～小学生 **体験、入会希望の方は**こちらのクラスにお越しください。

幼・少年初級クラス→4才～小学生 礼儀作法、基本動作を中心に行います。

少年クラス→基本動作から組手まで行います。**白帯～オレンジ帯で参加希望の方は**指導員にご相談ください。**※中学生は少年クラスにも参加可**

少年選手クラス→試合に出場、試合での入賞を目標にするクラスとなります。**参加希望の方は**指導員にご相談ください。

一般クラス→基本稽古～組手まで行います。**未経験者の方でも**気軽に参加できます。**※小学生参加不可**