

二俣川(旭スポーツセンター) 時間割

月曜日 高橋	火曜日	水曜日 高橋	木曜日 高橋	金曜日 高橋	土曜日 高橋、青木	日曜日
					幼・少年初中級クラス 10時～11時	
幼・少年初級クラス 17時～18時		幼・少年初級クラス 17時～18時	幼・少年初級クラス 17時～18時	幼・少年初級クラス 17時～18時	一般クラス 11時30分～12時30分	
少年クラス 18時15分～19時15分		少年選手クラス 18時15分～19時15分	少年クラス 18時15分～19時15分	少年クラス 18時15分～19時15分	少年選手クラス 13時30分～15時	
一般クラス 19時30分～20時30分		一般体力アップクラス 19時30分～20時45分	一般クラス 19時30分～20時30分			10月に関しましては 時間が前後してしまいますので 正確な時間の確認は お問い合わせください

幼・少年体験クラス→4才～小学生 **体験、入会希望の方は**こちらのクラスにお越しください。

幼・少年初級クラス→4才～小学生 礼儀作法、基本動作を中心に行います。

少年クラス→基本動作から組手まで行います。**白帯～オレンジ帯で参加希望の方は**指導員にご相談ください。**※中学生は少年クラスにも参加可**

少年選手クラス→試合に出場、試合での入賞を目標にするクラスとなります。**参加希望の方は**指導員にご相談ください。

一般クラス→基本稽古～組手まで行います。**未経験者の方**でも気軽に参加できます。**※小学生参加不可**