

旭スポセン

2025 12 December

日	月	火	水	木	金	土
30	1 研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年基本クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	2	3 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	4 研修室 1クラス 19:00～20:30 一般クラス	5 研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年基本クラス 18:15～19:15 少年部	6 研修室 1クラス 11:00～12:00 幼少年基本クラス
7	8 研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年基本クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	9	10 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	11 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	12 休み	13 審査会 支部内試合
14	15 休館日	16	17 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス	18 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	19 研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年基本クラス 18:15～19:15 少年部	20 研修室 1クラス 11:00～12:00 幼少年基本クラス
21	22 研修室 17:30～19:00 クリスマス会	23	24 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	25 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	26 休み	27 全日本大会の為、お休み
28 全日本大会	29 年末年始休み	30 年末年始休み	31 年末年始休み	1 元日	2	3