

旭スポセン

2026

4

December

日	月	火	水	木	金	土
			1 研修室 2クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス	2 研修室 2クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 19:30~20:30 一般クラス	3	4 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス 13:00~15:00 少年選手クラス
5	6 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	7	8 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	9 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	10	11 研修室 1クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス
12	13 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	14	15 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	16 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	17	18 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス 13:00~15:00 少年選手クラス
19	20 休館日	21	22 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス	23 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	24	25
26	27 研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス	28	29 休み	30 休み		