

鶴見道場 時間割

月曜日 青木	火曜日 高橋	水曜日 加藤	木曜日 西秋	金曜日 高橋	土曜日 (休館)	日曜日 (休館)
幼・少年初級クラス 17時～18時	幼・少年基本クラス 17時～18時	幼・少年基本クラス 17時30分～18時30分		幼・少年基本クラス 17時～18時		
少年クラス 18時15分～19時15分	少年クラス 18時15分～19時15分			少年選手クラス 18時15分～19時30分		
一般選手クラス 19時30分～21時	一般ユースクラス 19時30分～21時		一般・壮年クラス 20時～21時30分	一般ユースクラス 20時～		

幼・少年初級クラス→4才～小学生 礼儀作法、基本動作を中心に行います。体験、入会希望の方はこちらのクラスにお越しください。

少年クラス→基本動作から組手まで行います。白帯～オレンジ帯で参加希望の方は指導員にご相談ください。※中学生は少年クラスにも参加可

少年選手クラス→試合に出場、試合での入賞を目標にするクラスとなります。参加希望の方は指導員にご相談ください。※白帯参加不可

一般・壮年クラス→中学生以上となります。中学生以上で未経験者、体験、入会希望の方はこちらのクラスにお越しください。

一般選手クラス→全日本大会、世界大会を目標にするクラスとなります。青木師範、指導員からの許可をもらってからの参加。

