

旭スポセン

2026

3

December

日	月	火	水	木	金	土
1	2 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	3	4 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	5 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス	6	7 研修室 1クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス
8	9 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	10	11 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	12 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	13 研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス	14 春季審査会
15	16 休館日	17	18 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス	19 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	20	21 研修室 1クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス
22	23 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	24	25 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	26 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	27	28 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス 13:00~15:00 少年選手クラス
29	30	31				