

# 2024. 12月 二俣川稽古 旭スポセン 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
なし <b>極真祭</b>	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年選手クラス 19:30~20:45 一般体力UPクラス	第三体育室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス  18:15~19:15 少年クラス	<b>昇級審査会</b> 鶴見スポセン第3体育館 11,30~13.00 白~青線 13.30~15.00 黄~一般
8	9	10	11	12	13	14
なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年選手クラス 19:30~20:45 一般体力UPクラス	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス  18:15~19:15 少年クラス	なし
15	16	17	18	19	20	21
なし	<b>スポセン休館日</b>	なし	研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級クラス 少年選手クラス <b>合同稽古</b>	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級クラス 少年クラス <b>合同稽古</b>	研修室 1クラス 11:00~12:00 幼少年初級クラス
22	23	24	25	26	27	28
なし	<b>クリスマス会</b> 18時~19時30  <b>一般部 休講</b>	なし	なし	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス  18:15~19:15 少年クラス	<b>年末年始休み</b>  <b>28日~1月5日(日)</b> <b>6日月曜日</b> から <b>通常稽古</b>
29	30	31				
<b>年末年始休み</b>	<b>年末年始休み</b>	<b>年末年始休み</b>	2025年1月6日 月曜日から通常稽古			