

2025. 7月 二俣川稽古 旭スポセン 予定表

二俣川稽古							瀬谷稽古
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:00～21:00 一般体力UPクラス	第3体育室 2クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 19:00～21:00 一般クラス	研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス	研修室 2クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス 13:00～15:00 少年選手クラス	なし
6	7	8	9	10	11	12	
なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同	第1体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同	研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス	第3体育室 1クラス 13:00～15:00 少年選手クラス	瀬谷公会堂 14:00～15:00 幼少年部 少年部 15:15～16:15 一般部 (中学生～) (第1リハ室)
13	14	15	16	17	18	19	
なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:00～21:00 一般体力UPクラス	なし	研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス	第3体育室 2クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス 13:00～15:00 少年選手クラス	瀬谷公会堂 14:00～15:00 幼少年部 少年部 15:15～16:15 一般部 (中学生～) (第2リハ室)
20	21	22	23	24	25	26	
なし 静岡県大会	祭日 なし	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:00～21:00 一般体力UPクラス	第3体育室 2クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 19:00～21:00 一般クラス	研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス	研修室 1クラス 13:00～15:00 少年選手クラス	瀬谷公会堂 14:00～15:00 幼少年部 少年部 15:15～16:15 一般部 (中学生～) (第2リハ室))
27	28	29	30	31			
なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス		第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同	なし			