

2025. 4月 二俣川稽古 旭スポセン 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年選手クラス 19:30～20:45 一般体力UPクラス	研修室 2クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 第3体育室 19:00～21:00 一般クラス	研修室 1クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス	研修室 1クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス
6	7	8	9	10	11	12
なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年選手クラス 19:30～20:45 一般体力UPクラス	第3体育室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	研修室 1クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス	研修室 3クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス 12:15～13:15 一般クラス 13:30～15:00 少年選手クラス
13	14	15	16	17	18	19
なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～20:30 一般クラス	なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年選手クラス 19:30～20:45 一般体力UPクラス	第3体育室 1クラス 19:00～21:00 一般クラス	研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス	研修室 1クラス 13:30～15:00 少年選手クラス
20	21	22	23	24	25	26
なし	スポセン休館日 なし	なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年選手クラス 19:30～20:45 一般体力UPクラス	第2体育室 2クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 第3体育室 19:00～21:00 一般クラス	研修室 2クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス	休み
27	28	29	30			
なし	休み	休み	休み			