

2025. 1月 二俣川稽古 旭ポセン 予定表

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
 年末年始休み						
5	6	7	8	9	10	11
なし	研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年選手クラス 19:30~20:45 一般体力UPクラス	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス	第三体育室 1クラス 11:00~12:30 幼少年初級クラス 少年クラス 合同稽古
12	13	14	15	16	17	18
鏡開き 鶴見道場 8時~	祭日 なし	なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年選手クラス 19:30~20:45 一般体力UPクラス	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス	なし
19	20	21	22	23	24	25
なし	スポセン休館日 なし	なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年選手クラス 19:30~20:45 一般体力UPクラス	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級クラス 少年クラス 合同稽古	第三体育室 1クラス 13:30~15:00 少年選手クラス
26	27	28	29	30	31	
	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級クラス 少年選手クラス 合同稽古	第三体育室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス	