

# 旭スポセン

2026

2

December

日	月	火	水	木	金	土
1 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	2 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	3	4 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	5 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	6	7
8 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	9 研修室 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	10	11 休み	12 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	13 研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス  13:00~15:00 少年選手クラス	14 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス
15 休館日	16 休館日	17	18 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	19 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	20	21 支部強化合宿稽古 場所:鶴見道場
22 支部強化合宿	23 支部強化合宿	24	25 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	26 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス  研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	27 研修室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス  13:00~15:00 少年選手クラス	28 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス