

2025. 8月 二俣川稽古 旭スポセン 予定表

二俣川稽古

瀬谷稽古

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
		なし			研修室 1クラス 19:00~20:30 少年クラス	研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年初級クラス 13:00~15:00 少年選手クラス	瀬谷公会堂 14:00~15:00 幼少年部 少年部 15:15~16:15 一般部 (中学生~ 第2リハ室))
3	4	5	6	7	8	9	
なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:00~21:00 一般体力UPクラス	なし	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス	なし	なし
10	11	12	13	14	15	16	
なし	祭日 なし	なし	なし	なし	なし	なし	
お盆休み							
17	18	19	20	21	22	23	
なし	休館日 なし	なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:00~21:00 一般体力UPクラス	第3体育室 2クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 19:00~21:00 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス	なし	なし
24	25	26	27	28	29	30	
なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス		第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同	研修室 1クラス 19:00~21:00 一般クラス	研修室 2クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス	なし	なし
極真祭 京都						夏合宿	
31							
なし							
夏合宿							