

第1回 神奈川県女子交流大会 レディースカップ

併催 第1回 神奈川県試し割大会（男子の部）

大会要項

拝啓 残暑の候、ますますご繁栄の事とお喜び申し上げます。

平素は格段のご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、この度神奈川大和支部では、『第1回 神奈川県女子交流大会 レディースカップ』を開催する運びとなりました。女子選手同士の交流と競技力の向上を目的とした大会となります。また同日、『試し割大会（男子・高校生以上）』を併催いたします。奮ってご参加下さい。

開催概要

◎主催 国際空手道連盟極真会館 神奈川大和支部

◎開催日時 2026年10月17日（土曜日）

◎会場 横浜武道館 横浜市中区翁町2-9-10

◎時間

- ・ 開場 10：00 ・ 選手受付 10：15～ ・ 開会式 10：30～
- ・ 10：45～ 午前の部 レディースチャレンジ 試合開始
- ・ 12：00～ 試し割試合開始
- ・ 13：00～ 午後の部 レディース 試合開始
- ・ 15：30～ 試合終了予定

※予定は目安となります。人数確定後にタイムスケジュールをお送りします。

◎参加料

- ・ 女子交流試合（組手） 8,000円
- ・ 試し割大会（男子・高校生以上） 6,000円

※ダブルエントリーの設定はありません。

※申し込み後の参加料は、返金致しかねます。

◎締め切り 9月26日（土） 支部締め切り

◎申込方法 Googleフォームよりお申込みください。 <https://forms.gle/Jy3UD9CvbyRiC83p6>
※選手1名につき1回ご送信ください。送信後、確認メールが自動で届きます。

試し割大会について

- ◇ 全日本大会の試し割りを大会として神奈川で初開催！
- ◇ 出場資格 男子・高校生以上 / 出場人数 32名限定（定員に達し次第締め切ります）
- ◇ 演目 予選 正拳・足刀 → 上位16名が決勝進出 / 決勝 肘・手刀
- ◇ 板の状態は試合会場にてご覧ください。

申込みについて

- ◇ 申込時に申請した身長・体重と当日の体格が大幅に（身長±5cm以上 体重±5kg以上）違っていた場合は失格となります。
- ◇ 記載事項の間違い（年齢、学年、出場クラス等）があった場合、出場出来なくなる場合があります。フォームはお間違いのないようにご入力ください。
- ◇ 各クラスで申込人数が少ない場合、参加クラスを『統合』や『変更』する場合がございます。その際運営委員会から支部長・責任者を通じご連絡いたします。※クラスが成立しない場合、参加料を返金致します。
- ◇ 少年部の出場間隔（20日間）制限
極真会館では、少年部の心身の健康と安全を守るため、「少年部は大会に出場する間隔を最低20日間空けなければならない」という制限を設けています。（支部内試合・セミコンタクトルール・型競技を除く）
- ◇ その他あらゆる試合規定や運営、試合判定については一切の異議申し立てを受け付けません。会場内外問わず空手関係者として節度ある態度でご協力頂けるようよろしくお願いします。

第1回 神奈川県女子交流大会 レディースカップ カテゴリー表

No	性別	レディースチャレンジ 組手部門 <午前の部>	本戦	延長	体重判定	再延長
緑帯以下の選手が対象 / 対外試合での入賞経験者は出場不可（支部内試合での入賞は対象外・出場可）						
1	女	幼年年少・年中レディースチャレンジの部	1分	1分	なし	なし
2	女	幼年年長レディースチャレンジの部				
3	女	小学1年生レディースチャレンジの部				
4	女	小学2年生レディースチャレンジの部				
5	女	小学3年生レディースチャレンジの部				
6	女	小学4年生レディースチャレンジの部				
7	女	小学5年生レディースチャレンジの部				
8	女	小学6年生レディースチャレンジの部				
9	女	中学1年生レディースチャレンジの部	1分30秒	1分		
10	女	中学2年生レディースチャレンジの部				
11	女	中学3年生レディースチャレンジの部				
12	女	高校1年生レディースチャレンジの部				
13	女	高校2年生レディースチャレンジの部				
14	女	高校3年生レディースチャレンジの部				
15	女	レディースチャレンジ35歳～39歳-50kgの部				
16	女	レディースチャレンジ35歳～39歳+50kgの部				
17	女	レディースチャレンジ40歳～44歳-50kgの部				
18	女	レディースチャレンジ40歳～44歳+50kgの部				
19	女	レディースチャレンジ45歳～49歳-50kgの部				
20	女	レディースチャレンジ45歳～49歳+50kgの部				
21	女	レディースチャレンジ50歳～54歳-50kgの部				
22	女	レディースチャレンジ50歳～54歳+50kgの部				
23	女	レディースチャレンジ55歳以上-50kgの部				
24	女	レディースチャレンジ55歳以上+50kgの部				
No	性別	レディース 組手部門 <午後の部>	本戦	延長	体重判定	再延長
25	女	小学1年生レディースの部	1分30秒	1分30秒	なし	なし
26	女	小学2年生レディースの部				
27	女	小学3年生レディースの部				
28	女	小学4年生レディースの部				
29	女	小学5年生レディースの部				
30	女	小学6年生レディースの部				
31	女	中学1年生レディースの部				
32	女	中学2年生レディースの部				
33	女	中学3年生レディースの部				
34	女	高校1年生レディースの部				
35	女	高校2年生レディースの部				
36	女	高校3年生レディースの部				
37	女	レディース35歳～39歳-50kgの部				
38	女	レディース35歳～39歳+50kgの部				
39	女	レディース40歳～44歳-50kgの部				
40	女	レディース40歳～44歳+50kgの部				
41	女	レディース45歳～49歳-50kgの部				
42	女	レディース45歳～49歳+50kgの部				
43	女	レディース50歳～54歳-50kgの部				
44	女	レディース50歳～54歳+50kgの部				
45	女	レディース55歳以上-50kgの部				
46	女	レディース55歳以上+50kgの部				
47	女	一般レディース新人戦（緑帯以下）-50kgの部	2分	2分	3kg差	
48	女	一般レディース新人戦（緑帯以下）+50kgの部				
49	女	一般レディース-55kgの部				
50	女	一般レディース-65kgの部				
51	女	一般レディース+65kgの部				
No	性別	試し割部門（男子・高校生以上）	演 目			
全日本大会の試し割りを大会として神奈川で初開催！ 出場人数32名限定（女子の部の設定はありません）						
52	男	試し割の部（男子・高校生以上）	予選 正拳・足刀（上位16名が決勝進出） 決勝 肘・手刀			

- 一般レディースの部・一般レディース新人戦のみ体重測定が有ります。
- 一般レディース新人戦は緑帯以下の選手が対象となります。
- 申込後、クラスを増設・統合など変更する場合があります。
- 試し割部門の板の状態は試合会場にてご覧ください。
- 学年は2026年10月17日（大会当日）時点の学年とします。

サポーター規定

第1回 神奈川県女子交流大会 レディースカップ／併催 第1回 神奈川県試し割大会

	ヘッドガード	マウスガード	胴プロテクター	拳	ヒザ	下腹部ガード	胸ガード
幼年 小学生	公認品 指定品 ＊1	任意	なし	公認品	公認品	4年生まで任意 5年生以上公認品	4年生まで任意 5年生以上公認品
中学生	公認品 ＊2	歯科医作成品	公認品 ＊3	公認品	公認品	公認品	公認品
高校生	公認品	公認品 歯科医作成品	なし	一撃グローブ	公認品	公認品	公認品
レディース (35歳以上)	公認品	公認品	なし	一撃グローブ	公認品	公認品	公認品
一般レディース	公認品	任意	なし	一撃グローブ	公認品	公認品	公認品
一般レディース 新人戦	公認品	任意	なし	一撃グローブ	公認品	公認品	公認品
試し割の部 (男子)	なし	なし	なし	なし	なし	—	—

＊1 イサミCKW-10・TT25・TN10のヘッドガードも指定品として使えます。公認品の注文は各支部にお問い合わせください。

＊2 中学生はイサミヘッドガード（CKW-10・TT25・TN10）は使用できません。公認品をご使用ください。

＊3 中学生は公認品の胴プロテクターが必要です。詳しくは各道場に問合せ下さい。公認品の注文は各支部にお問い合わせください。

●サポーター類の貸し出しは原則ありません、必ず各自でご用意してください、またサポーター類の破損や汚れなど使用出来ない場合が有ります。

●また変形や細工などあった場合、失格の可能性もあるのでご注意ください。

●試し割の部はサポーターの着用は必要ありません。

●レディースチャレンジ・レディースとも、同じ学年・年齢区分であればサポーター規定は共通です。

胴プロテクター購入申込書

価格 ¥ 12,100税込 送料 ¥ 1,100

◎大会名： 第1回 神奈川県女子交流大会（レディースカップ） 10／17 実施

・支部名

サイズ	注文数
X S	
S	
M	
L	
X L	

●申込期間 9月21日（月）～10月3日（土）迄 ※締切厳守

◎申込用紙提出方法 メール：so-honbu@kyokushin.co.jp

※この用紙にて支部一括で申込された支部のみ販売します。

※本大会で公認品の胴プロテクターが必要なのは**中学生**です。幼年・小学生は胴プロテクターの着用はありません（サポーター規定をご確認ください）。

サイズ	X S	S	M	L	X L
胸囲	70-85cm	80-95cm	90-115cm	110-140cm	140-160cm
身長	134cm迄	134～152cm	152～170cm	170～188cm	188cm以上

※当日の貸し出し・販売は行いません。試合当日は忘れずにご持参下さい。

本部記入欄（記入不要です。）

依頼日	請求書	期日	梱包	配送
／	／	／	／	／