

旭スポセン

2026 6 December

日	月	火	水	木	金	土
	1 研修室3クラス 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	2	3 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	4 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	5	6 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス 13:00~15:00 少年選手クラス
7	8 研修室3クラス 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	9	10 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	11 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	12	13 昇級審査会
14	15 休館日	16	17 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	18 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	19	20 静岡県大会
21 神奈川県団体戦	22 研修室3クラス 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	23	24 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力アップクラス	25 第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	26	27 研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年基本クラス 13:00~15:00 少年選手クラス
28	29 研修室3クラス 17:00~18:00 幼少年基本クラス 18:15~19:15 少年部 19:30~20:30 一般クラス	30				