

二俣川稽古

日	月	火	水	木	金	土
						1
						強化合宿の為、お休み
2	3	4	5	6	7	8
強化合宿の為、お休み	なし 強化合宿の為、お休み	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:30～21:00 一般体力UPクラス	研修室 1クラス 19:00～21:00 一般クラス		研修室 2クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス 13:00～15:00 少年選手クラス
9	10	11	12	13	14	15
なし	研修室 3クラス 17:00～18:00 幼少年初級クラス 18:15～19:15 少年クラス 19:30～21:00 一般クラス	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:30～21:00 一般体力UPクラス	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 研修室 1クラス 19:30～21:00 一般クラス		第3体育室 1クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス
16	17	18	19	20	21	22
なし	なし 休館日	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:30～21:00 一般体力UPクラス	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 研修室 1クラス 19:30～21:00 一般クラス		第3体育室 1クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス 研修室 1クラス 13:00～15:00 少年選手クラス
23	24	25	26	27	28	29
なし	なし 祭日	なし	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同	第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 研修室 1クラス 19:30～21:00 一般クラス		研修室 2クラス 11:00～12:00 幼少年初級クラス 13:00～15:00 少年選手クラス
30						
なし						