

旭スポセン

2026

7

December

日	月	火	水	木	金	土
			1 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	2 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	3	4 研修室 2クラス 11:00～12:00 幼少年基本クラス 13:00～15:00 少年選手クラス
5	6 研修室3クラス 17:00～18:00 幼少年基本クラス 18:15～19:15 少年部 19:30～20:30 一般クラス	7	8	9 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	10	11 栃木県大会
12	13 演武練習会(参加者) 17時～19時 19:30～20:30 一般クラス	14	15 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	16 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	17	18 研修室 2クラス 11:00～12:00 幼少年基本クラス 13:00～15:00 少年選手クラス
19	20 全日本体重別選手権	21	22 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	23 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	24	25 夏合宿
26 夏合宿	27 研修室1クラス 19:30～20:30 一般クラス	28	29 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 少年基本、選手クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般体力アップクラス	30 第3体育室 1クラス 17:00～18:30 幼少年基本クラス 研修室 1クラス 19:30～20:30 一般クラス	31	