

2025. 10月 二俣川稽古 旭スポセン 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		2	1	2	3	4
		なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年 少年選手クラス 合同	研修室 1クラス 19:00~21:00 一般クラス	なし	研修室 1クラス 11:00~12:00 幼少年初級クラス 12:00~13:00 自主トレ解放
5	6	7	8	9	10	11
なし	研修室 3クラス 17:00~18:00 幼少年初級クラス 18:15~19:15 少年クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力UPクラス	研修室 1クラス 19:00~21:00 一般クラス	研修室 1クラス 合同 17:00~18:30 幼少年初級クラス 少年部	研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年初級クラス 13時~15時 少年選手クラス
12	13	14	15	16	17	18
なし	なし 祭日	なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 少年選手クラス 合同	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年初級クラス 13時~15時 少年選手クラス
19	20	21	22	23	24	25
なし	なし 休館日	なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力UPクラス	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	研修室 1クラス 合同 17:00~18:30 幼少年初級クラス 少年部	研修室 2クラス 11:00~12:00 幼少年初級クラス 13時~15時 少年選手クラス
26	27	28	29	30	31	
なし	なし	なし	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年基本クラス 少年選手クラス 合同 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般体力UPクラス	第3体育室 1クラス 17:00~18:30 幼少年初級 少年クラス 合同 研修室 1クラス 19:30~20:30 一般クラス	なし	